

persoonlijk begeleide

Geestelijke Oefeningen



Stilte-dagen
in de voetsporen van
Ignatius van Loyola

zomer 2026

Geestelijke Oefeningen

Om sportman of -vrouw te worden moet je trainen. Wil je vooruitgang maken in het geestelijke is dit ook zo. Ignatius van Loyola ontwikkelde een methode om op zoek te gaan naar 'God in alles': de Geestelijke Oefeningen.

Ze zijn erop gericht om in de stilte te luisteren naar wat je ten diepste raakt, wat je beweegt en waartoe je geroepen bent. Vanuit een ontvankelijke houding kun je groeien als mens.

De Geestelijke Oefeningen beogen je hart vrij te maken van wat je belemmert om authentiek te leven. Het is oefenen om de Liefde op het spoor te komen en zo je hart te laten omvormen.

Leven en bidden horen bij elkaar. Als je bidt, doe je dit vanuit je leven: vreugde, verdriet, vragen, twijfels, verwachtingen, verlangens. Je raakt aan diepere levensvragen: Hoe sta ik in het leven? Waar leef ik voor? Wat vraagt de Liefde van mij? De Geestelijke Oefeningen (GO) kunnen je dichter bij jezelf en zo bij God brengen.

“

De Geestelijke Oefeningen brachten me rust, richting en een diepere ontmoeting met God.

Twee pijlers, een driehoek van communicatie

De Geestelijke Oefeningen steunen op twee pijlers.

Enerzijds is er het gebed met Bijbelteksten – in het bijzonder over Jezus en zijn boodschap – en je eigen leven.

Anderzijds is er de steun van een tochtgenoot. Je begeleider luistert, bemoedigt en geeft nieuwe stof mee voor je gebed. Zij of hij heeft oog voor het gesprek tussen God en jou en helpt je verder via verdiepende vragen of aanwijzingen.



Waaruit bestaat een retraite?

Viermaal per dag komt de groep samen: een korte ochtend- en avondmeditatie, een eucharistieviering, een uur stil gebed.

Er zijn geen gezamenlijke inleidingen. Je hebt een eigen begeleider, die je dagelijks individueel ontmoet. Ook de maaltijden verlopen in stilte. Het belangrijkste tijdens deze persoonlijk begeleide, ignatiaanse retraite, is je persoonlijk stil gebed.



“

Met zijn uitgestrekte tuinen langs de Leie is de Oude Abdij Drongen, bij Gent, een ideale plaats om je even terug te trekken.

De mogelijkheden | 2026

De retraite duurt 8 of 5 volle dagen. Ze start de avond voor de eerste dag om 18.00 uur en eindigt de ochtend na de achtste of vijfde dag om 9.00 uur.

Alle retraitanten beginnen op 17 en 27 juli.

Ook de volledige GO-retraite van 30 dagen is mogelijk. Het is ook mogelijk om een Geestelijke Oefeningen-retraite te volgen doorheen het jaar.

Je bent van harte welkom om te overleggen in welke vorm de Geestelijke Oefeningen jou het beste passen.

Je logeert in een kamer met eigen sanitair.



GO 1

Achtdaagse **17 - 26 juli** of

Vijfdaagse **17 - 23 juli**

Begeleiders

Dorine Baas, Anne Criado,
Leo De Weerd sj, Antoinette van Gulp
Hilde Van Linden, Marjan Hoeijmakers
Hilde Vanneste

GO 2

Achtdaagse **27 juli - 5 augustus** of

Vijfdaagse **27 juli - 2 augustus**

Begeleiders

Jean Bastiaens, Renate Cauwels,
Wim Dombret sj, Tytsje Hibma,
Michael Kuhn, Rita Loyens, Hilde Pex,
Judith van der Werf

GO 30-daagse

16 juli - 14 augustus

Begeleider: Wiggert Molenaar sj

GO doorheen het jaar

Wanneer je voor deze vorm kiest,
starten we in overleg.

Kosten

Bepaal zelf je tarief	8-daagse	5-daagse
Plustarief (met dit tarief maak je de retraite betaalbaar voor iedereen)	€ 1.170	768
Standaardtarief	975	640
Reductietarief (als je meent hiervoor in aanmerking te komen)	780	512

Alle prijzen zijn inclusief maaltijden, lakenpakket, verblijfstaks stad Gent (€ 4,40/nacht) en een bijdrage aan de verblijfskosten van de begeleider. Is deze kostprijs voor jou een belemmering of ben je gebaat bij een spreiding van betaling, neem dan contact op.

De vijf- en achtdaagse retraites zijn door SKGV geaccrediteerd voor 10 punten.

In de kostprijs zit een kleine vergoeding voor het verblijf van de begeleider. Je betaalt niet voor de begeleiding zelf, deze is in principe gratis.

Wil je graag iets teruggeven of deze begeleiding ook mogelijk maken voor anderen?

Je kunt het begeleidingswerk van de Vlaamse en Nederlandse jezuïeten en hun medewerkers steunen door een bedrag te storten op het rekeningnummer van de R.K. Stichting Ignatiushuis. IBAN: NL19INGB 0004 9783 00 (BIC: INGBNL2A) onder vermelding van 'Gift GO'.



Aanmelden en inschrijven

Meld je aan via de website www.oudeabdij.be/zomergo of rechtstreeks bij Renate Cauwels via renate.cauwels@oudeabdij.be tel. +32 (0)9 226 52 26

Na aanmelding ontvang je een formulier met enkele inhoudelijke vragen. Op basis daarvan stellen we een begeleider voor. Met hem of haar kijk je of jouw vraag en ons aanbod overeenkomen. De praktische zaken worden verder door Renate geregeld.

Locatie Oude Abdij Drongen

Drongenplein 27
9031 Drongen (Gent)
België



ignatiushuis



www.oudeabdij.be