

## **Creatief met Bijbelverhalen voor kinderen (van 0 tot 120 jaar) en voor het hele gezin**

Bidden hoeft niet steeds met woorden te gebeuren. Soms is het makkelijker om je op een creatieve manier uit te drukken: door te tekenen, te schilderen of te knutselen. Nadien wissel je met elkaar uit over wat jou opviel of geraakt heeft. We vertrekken vanuit een Bijbeltekst (bijvoorbeeld een lezing van de dag) om creatief aan de slag te gaan.

Creatief zijn past bij elke leeftijd. Iedereen van het gezin kan dus meedoen: zowel de kinderen, jongeren als volwassenen.

Het is helemaal niet belangrijk dat je goed kan tekenen of schilderen. Het gaat erom dat je tracht te ervaren wat het verhaal met je doet en dat je dit probeert uit te drukken.

### WERKWIJZE

#### **Eerste stap: Bijbeltekst**

- Iemand leest de Bijbeltekst voor. Je kan het verhaal gerust een tweede of derde keer vertellen.

#### **Tweede stap: Creatief uitdrukken**

Hieronder worden 3 mogelijkheden gegeven. Kies degene die bij jou past.

##### Eerste mogelijkheid

- Tip: deze manier is waarschijnlijk de beste als je dit met kleinere kinderen doet, maar is bruikbaar voor elke leeftijd.
- Gebruik je verbeelding om je het verhaal voor te stellen. Wat raakt je? Waar blijft je aandacht hangen? Stel je die specifieke scène of dat specifieke beeld dat je raakt voor. Help kleinere kinderen door er even over uit te wisselen.
- Teken, schilder of knutsel de scène of het beeld dat in je opkomt. Vertrouw er maar op dat het verhaal in jou iets teweegbrengt.

Zoals reeds gezegd, het is helemaal niet belangrijk dat je goed kan tekenen, schilderen of knutselen. Het gaat erom dat je je tracht uit te drukken. Misschien wil je warme kleuren gebruiken omdat de scène je gelukkig maakt. Misschien wil je donkere kleuren gebruiken omdat het beeld je wat schrik aanjaagt. Misschien wil je één figuur of voorwerp heel groot tekenen ten opzichte van de anderen, omdat dat voor jou nu belangrijk is. Misschien kan je je ook goed uitdrukken in abstracte figuren. Doe maar wat jou past.

Je hoeft dus niet te veel na te denken over het creatieve resultaat. Probeer je eerder biddend, meditatief uit te drukken. Wat nu in jou opkomt, is goed.

##### Tweede mogelijkheid

- Tip: deze werkwijze is zeker gepast om met jongeren te doen.
- Maak het 5 à 15 minuten stil. Probeer met de Bijbeltekst te bidden.
- Leg het papier voor je om te tekenen of te schilderen.  
Ofwel is er in je gebed een bepaald beeld naar boven gekomen. Dat probeer je dan creatief uit te drukken.

Ofwel teken je intuïtief wat er nu – na het bidden – in je opkomt. Het is helemaal niet erg mocht je eerst een tijdje naar je wit blad zitten staren omdat er niet onmiddellijk iets opkomt. Vertrouw er maar op dat er iets zal komen.

#### Derde mogelijkheid

- Tip: deze werkwijze is mogelijk van zodra kinderen goed kunnen schrijven.
- Welk woord, welke zin springt eruit? Wat raakt je?
- Kies deze zin of dat woord en ga ermee aan de slag met kalligrafie (= het schrijven van mooie of sierlijke letters).

Schrijf de zin of het woord in mooie letters op papier. Als je dit mooi wilt doen, dan kost dit best wat tijd. Geniet van die rust en die tijd.

Indien je wilt kan je de woorden ook verder versieren met kleuren of tekeningetjes.

#### **Derde stap: Terugblik**

- Na het tekenen, schilderen of knutselen blik je terug op je creatie en schrijf je enkele woorden of zinnen op: wat valt je op? Is er misschien iets dat je verrast? Schrijf ook op hoe je je nu voelt.

#### **Vierde stap: Uitwisselen**

- Je eindigt met een uitwisselingsmoment. Je laat je tekening, schilderij of knutselwerk aan de anderen zien en vertelt kort iets van je terugblik.

Goed om weten:

Je kan de eerste drie stappen gerust op je eentje doen.